

Valence

## Ses conseils suivis par 20 000 personnes chaque mois



*La jeune femme compile et partage les astuces qu'elle découvre. Photo Le DL /A.B.*

La Valentinoise d'adoption s'est lancée dans le zéro déchet presque naturellement.

« J'ai toujours eu une certaine sensibilité à ces questions. Je suis née au Portugal, dans un endroit très rural. J'ai connu la basse-cour, les légumes du jardin... raconte-t-elle. Puis ma famille a immigré et j'ai grandi, à Paris, en faisant tout l'inverse : ma mère, qui avait manqué durant son enfance, avait toujours le frigo plein à ras bord, je faisais du shopping tout le temps. »

En 2012, elle décroche un travail à Valence. « Je suis retournée à quelque chose de plus simple. Il faut dire qu'ici, c'est facile : on a la campagne pas loin, le bio est bien développé ». En 2014, alors qu'elle est enceinte, Monica Da Silva découvre un documentaire sur Béa Johnson, chante du zéro déchet. « J'étais enceinte et ça m'a paru évident qu'il fallait que je m'y mette pour la planète mais aussi pour ma santé et celle de mes enfants. »

À la naissance de sa fille, la jeune femme commence par les couches lavables. Puis elle se met à faire ses courses en remplaçant les emballages traditionnels par des boîtes et autres contenants réutilisables.

Les débuts ne sont pas faciles. « Je passais pour une bobo parisienne ou une hippie cracra. Je ne suis ni l'un ni l'autre ! » Monica se souvient avoir, un jour, tendu un Tupperware au boucher d'une grande surface de la région valentinoise pour qu'il y mette de la viande. « Il s'est moqué de moi et a refusé. Pareil dans une crèmerie. Encore aujourd'hui, les commerçants ne sont pas obligés d'accepter nos contenants mais ils ne sont pas non plus obligés de les refuser », explique-t-elle.

## • Des livres pour partager des trucs et astuces

La jeune femme persévère mais se retrouve confrontée à un autre problème : « Quand je me suis lancée, je ne savais pas par où commencer. Je tenais déjà un blog sur ma famille. J'ai demandé des astuces à ma communauté de lecteurs. Vu l'engouement, j'ai fini par ouvrir, en 2016, un blog dédié au zéro déchet. Je me lançais notamment un défi par semaine et je partageais les conseils et astuces des uns et des autres. »

Aujourd'hui, celle qui est également correspondante pour notre journal, tient un blog, une page Facebook et une chaîne Youtube "le Zéro déchet facile". Plus de 20 000 visiteurs uniques consultent, chaque mois, ses publications.

La Valentinoise anime des conférences dans toute la France et a sorti plusieurs ouvrages : "Le zéro déchet pas à pas", "Objectif zéro déchet" (éd. C'est malin grand format) ainsi qu'un agenda anti-gaspillage.

[www.lezerodechetfacile.com](http://www.lezerodechetfacile.com)

